

STAGE SPORTIF DEPARTEMENTAL

Organisé par le COMITE DEPARTEMENTAL DE VOILE 44

Du lundi 11 au mercredi 13 avril 2022

**Lieu : CNBPP -
Série : OPTIMIST**

**Ouvert aux jeunes sportifs
Niveau : départemental flotte collective et école de sport**

TARIF EXTERNE (en fonction du quotient familial) de 50 € à 80 €.

TARIF INTERNE (en fonction du quotient familial) de 90 € à 150 €

Merci de joindre à la fiche d'inscription une photocopie du doc CAF indiquant le montant du Quotient Familial.

Les jeunes sportifs (niveau école de sport) doivent venir avec leur matériel de navigation complet et en état de fonctionnement (remorque de mise à l'eau, boudins de flottaison, bout de remorquage, écopés...). **Les jeunes sur support Optimist Flotte Collective se feront, quant à eux, prêter un bateau par le CNBPP (nombre de supports limité !).**

Conditions d'accueil :

Le stage aura lieu au CNBPP, 77 rue François Bougouin, 44510 Le Pouliguen.

Les stagiaires sont encadrés par des entraîneurs qualifiés de l'Equipe Technique Départementale.

Les stagiaires sont pris en charge par l'équipe encadrante à partir du **Lundi 10h00.**

Les internes seront hébergés au CNBPP.

Les stagiaires prévoient leurs équipements personnels (combis, bottillons, gilet, etc...)

Les Externes devront prévoir leur pique-nique pour tous les midis.

Conditions d'organisation : **Prévoir son pique-nique pour tous le lundi midi.**

- Début du stage : **Lundi 11 avril** à partir de **10h** au CNBPP
- Horaire des journées : **9h30 – 17h00**
- Fin de stage : **Mercredi 13 avril** à l'issue du bilan vers **17h00** au CNBPP.

Contenus principaux du stage :

Familiarisation à la régate, théorie des parcours, se repérer dans l'espace parcours/vent, perfectionnement des réglages, préparation à l'échauffement, hydratation alimentation...

Le club déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol de biens personnels durant la période du stage.