

STAGE SPORTIF DEPARTEMENTAL

Organisé par le COMITE DEPARTEMENTAL DE VOILE 44

Du lundi 23 au jeudi 26 octobre 2017

Lieu : Plaine de Mazerolles

Série : OPTIMIST / RS Feva / LASER / PAV

Ouvert aux jeunes sportifs

Niveau : Optimist et Dériveurs au niveau départemental

TARIF EXTERNE (en fonction du quotient familial) de 50 € à 80 €.

TARIF INTERNE (en fonction du quotient familial) de 90 € à 150 €

Merci de joindre à la fiche d'inscription une photocopie du doc CAF indiquant le montant du Quotient Familial.

Les jeunes sportifs (niveau école de sport) doivent venir avec leur matériel de navigation complet et en état de fonctionnement (remorque de mise à l'eau, boudins de flottaison, bout de remorquage, écopés...). **Les jeunes sur support Optimist Flotte Collective se feront, quant à eux, prêter un bateau par le CVAN Mazerolles (nombre de supports limités).**

Conditions d'accueil :

Le stage aura lieu au CVAN, Plaine de Mazerolles, 44240 Sucé sur Erdre

Les stagiaires sont encadrés par des entraîneurs qualifiés de l'Equipe Technique Départementale.

Les stagiaires sont pris en charge par l'équipe encadrante à partir du **lundi 10h00**.

L'hébergement a lieu sur place, Plaine de Mazerolles.

Les stagiaires sont surveillés le soir et la nuit par l'équipe d'encadrement.

Les stagiaires prévoient leurs équipements personnels (combis, bottillons, gilet, etc...)

Pour les conditions d'hébergement, vous emporterez vos draps et taie d'oreiller + drap-housse, vos affaires personnelles de toilette etc...

Les Externes devront prévoir leur pique-nique pour tous les midis.

Conditions d'organisation : **Prévoir son pique-nique pour tous, le lundi midi.**

- Début du stage : **lundi 23 octobre** à partir de **10h** au CVAN Mazerolles
- Fin de stage : **jeudi 26 octobre** à l'issue du bilan vers **17h00** au CVAN Mazerolles.
- **Contenus principaux du stage :**

Familiarisation à la régates, théorie des parcours, se repérer dans l'espace parcours/vent, perfectionnement des réglages, préparation à l'échauffement, hydratation alimentation...

Le club déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol de biens personnels durant la période du stage.

Contacts CDV 44 contact@cdv44.fr Tél. 06.83.89.41.17