

# STAGE SPORTIF DEPARTEMENTAL

Organisé par le COMITE DEPARTEMENTAL DE VOILE 44

**Du lundi 22 au jeudi 25 octobre 2018**

**Lieu : Plaine de Mazerolles**

**Série : Optimist / Flotte collective**

**Ouvert aux jeunes sportifs**

**Niveau : Optimist/ Flotte Collective du niveau départemental**

*TARIF EXTERNE (en fonction du quotient familial) de 50 € à 80 €.*

*TARIF INTERNE (en fonction du quotient familial) de 90 € à 150 €*

*Merci de joindre à la fiche d'inscription une photocopie du doc CAF indiquant le montant du Quotient Familial.*

Les jeunes sportifs (niveau école de sport) doivent venir avec leur matériel de navigation complet et en état de fonctionnement (remorque de mise à l'eau, boudins de flottaison, bout de remorquage, écopés...). **Les jeunes sur support Optimist Flotte Collective se feront, quant à eux, prêter un bateau par le CN Mazerolles (nombre de supports limité).**

## Conditions d'accueil :

Le stage aura lieu au CN Mazerolles, Plaine de Mazerolles, 44240 Sucé sur Erdre

Les stagiaires sont encadrés par des entraîneurs qualifiés de l'Equipe Technique Départementale.

Les stagiaires sont pris en charge par l'équipe encadrante à partir du **lundi 10h00**.

L'hébergement a lieu sur place, Plaine de Mazerolles.

Les stagiaires sont surveillés le soir et la nuit par l'équipe d'encadrement.

Les stagiaires prévoient leurs équipements personnels (combis, bottillons, gilet, etc...)

Pour les conditions d'hébergement, vous emporterez vos draps et taie d'oreiller + drap-housse, vos affaires personnelles de toilette etc...

Les Externes devront prévoir leur pique-nique pour tous les midis.

## Conditions d'organisation : **Prévoir son pique-nique pour tous, le lundi midi.**

- Début du stage : **lundi 22 octobre** à partir de **10h** au CN Mazerolles
- Fin de stage : **jeudi 25 octobre** à l'issue du bilan vers **17h00** au CN Mazerolles
- **Contenus principaux du stage :**

Familiarisation à la régates, théorie des parcours, se repérer dans l'espace parcours/vent, perfectionnement des réglages, préparation à l'échauffement, hydratation alimentation...

Le club déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol de biens personnels durant la période du stage.

**Contacts CDV 44** [contact@cdv44.fr](mailto:contact@cdv44.fr) Tél. 06.83.89.41.17

**Inscription :** <http://www.cdv44.fr/>