

Stage Sportif Voile Solidaire

Les 29 & 30 octobre 2020

Club du CVAN Nantes

Route de la Jonelière
La Chapelle sur Erdre



Le Comité Départemental de voile de Loire Atlantique organise un stage sportif sur Access soutenu par la DDCS.

Ce stage est ouvert à tous, valides et handicapés titulaire d'une licence sportive FFV à jour. Un niveau de pratique minimum critérium départemental est demandé.

Le stage est en demi-pension, restauration du midi assurée par le club organisateur.

Les bateaux seront sur place à disposition des participants.

L'encadrement de la pratique sera assuré par des cadres de l'équipe Technique Départementale Des assistants à terre seront missionnés pour l'aide à l'embarquement et au débarquement des pratiquants si besoin.

Principaux contenus, en salle et sur l'eau :

- Situation rencontrées en régate
- Théorie des parcours
- Se repérer dans l'espace « parcours-vent »
- Approfondissement sur les réglages, améliorer sa performance

Horaire des journées : de 9h30 à 16h30

Tarif : 40€ les deux jours repas compris

Formation et Sensibilisation des bénévoles encadrants voile aux Handicaps

Vous êtes bénévole, licencié FFVoile et vous souhaitez bénéficier d'une sensibilisation aux Publics Voile solidaire : La journée du Vendredi 30 octobre est organisée pour vous !

Programme de la sensibilisation :

- 1- sensibilisation sur le handicap et attitude à tenir
- 2- gestes et postures (explication et action) avec un(e) ergothérapeute :
 - * Habiller une personne à mobilité réduite - assistance vie quotidienne
 - * Transfert terre - bateau (utilisation du filet)
 - * Gestion du fauteuil
 - * Portage des dérives et sortie de l'eau des Hansa
- 3- Après-midi de navigation avec les stagiaires et l'ergothérapeute
- 4- Possibilité de mise en situation lors d'une régate le dimanche 22 novembre

Horaire de la journée : de 11h00 à 16h30

Sensibilisation gratuite (Licence FFVoile 2020 obligatoire)

Repas tous ensemble (venir avec son pique-nique)

Contact & Inscription :

Contact@cdv44.fr ou Tel : 06.83.89.41.17

Fiche d'inscription en pièce jointe

